



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 112 學年度辦理樂齡大學  
(庚我一起 NEW 活力第十四期)第二學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:30~16:30 、星期四 上午 9:00~12:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	3月6日	三	上午	我的樂齡好夥伴	林自勇	數位解剖教室	
2	3月6日	三	下午	祝您好眠	熊曉芳	高照研究中心5樓	
3	3月7日	四	上午	樂齡巧味廚房	朱怡潔	營養學實驗室	
4	3月13日	三	上午	印象風情藝術之旅~ 風景水彩速寫創作	趙俊彥	草創堂	
5	3月13日	三	下午	天然的最好	熊曉芳	E304	
6	3月14日	四	上午	科技美容-臉部膚質檢測與護膚	吳秋燕	F402 (彩妝教室二) F403 (美膚教室二)	
7	3月20日	三	上午	校園植物多樣性	鄭宜仲	E304/戶外教學	雨天則與 3/27 課程互換
8	3月20日	三	下午	長壽的秘密	熊曉芳	高照研究中心5樓	
9	3月21日	四	上午	瑜伽體驗：開啟身心對話	謝佩玲	高照研究中心4樓 樂齡活動區	
10	3月27日	三	上午	種子盆栽	鄭宜仲	E304	
11	3月27日	三	下午	手機及電腦在日常生活的應用	林昌本	電腦教室	
12	3月28日	四	上午	科技美容-身體減重與雕塑	吳秋燕	F402 (彩妝教室二) F403 (美膚教室二)	

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
13	4 月 17 日	三	上午	趣味黏土創作	林宜慶	生理學實驗室	
14	4 月 17 日	三	下午	我們的年代故事	宋素卿	高照研究中心 4、5 樓	代間教學，分 3 組
15	4 月 18 日	四	上午	認識藍色病毒，走出憂鬱	蔡碧藍	高照研究中心 5 樓	
16	4 月 24 日	三	上午	焦慮，但不失焦	蔡碧藍	數位解剖教室	
17	4 月 24 日	三	下午	音樂賞析輕鬆談	羅文賜	F103	
18	4 月 25 日	四	上午	地面高爾夫球體驗	賴連貴等	林口運動公園	自行前往 5/30 (四) 為雨天備案
19	5 月 2 日	四	上午	湖口好客文創園區	林自勇	校外教學	
20	5 月 2 日	四	下午	仁和步道、湖口老街	林自勇	校外教學	
21	5 月 8 日	三	上午	最後一哩路--病人自主權利法	陳迺蒞	高照研究中心 5 樓	
22	5 月 8 日	三	下午	懷舊與藝術療育實作	宋素卿	高照研究中心 4、5 樓	代間教學，分 3 組
23	5 月 9 日	四	上午	大家相招來泡茶	涂晉峰	高照研究中心 4 樓	代間教學
24	5 月 15 日	三	上午	我的身後事我做主--談遺囑	陳迺蒞	高照研究中心 5 樓	
25	5 月 15 日	三	下午	銀髮族常見眼疾與保健之道	周士祺	高照研究中心 5 樓	
26	5 月 16 日	四	上午	毛根創作-畢業花束	林宜慶	生理學實驗室	

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
27	5 月 22 日	三	上午	想畫就畫心想事成~ 沙畫集體創作體驗	趙俊彥	草創堂	
28	5 月 22 日	三	下午	學會好好跟 AI 說話	林昌本	電腦教室	
29	5 月 29 日	三	上午	畢業旅行	林自勇	待討論規劃	
30	5 月 29 日	三	下午	畢業旅行	林自勇	待討論規劃	
31	6 月 7 日	五	上午	守護安全知樂知行	周立鳴	高照研究中心 5 樓	災防教學中心
32	6 月 7 日	五	下午	胸花製作	林惠揚	生理學實驗室	
33	6 月 8 日	六	上午	畢業典禮	林自勇	體育館/F 棟簡報室	

紅底處：校外教學