



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 113 學年度辦理樂齡大學

(庚我一起 NEW 活力第十五期)第一學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:30~16:30 、星期四 上午 9:00~12:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	10月2日	三	上午 中午	開學典禮、相見歡	林自勇	哈佛教室 D304	颱風延期至 10/16 上午 11 點舉辦
2	10月2日	三	下午	養「心」潤「肺」伸展操	謝佩玲	高照研究中心 4F 樂齡活動區	颱風延期至 10/24 (四)下午
3	10月3日	四	上午	復能探索樂活遊-虛擬實境體驗	宋素卿	高照研究中心 4F 全區	颱風延期至 10/17 (四)下午
4	10月16日	三	上午	台塑文物館參訪	林自勇	台塑文物館	提早於 9:00~10:30 參訪
1	10月16日	三	上午 中午	開學典禮、相見歡	林自勇	N 1F 會議室(一)	課程介紹、制服套量 補 10/2 因颱風延期的課
5	10月16日	三	下午	認識長照	陳曉蓉	D304	
6	10月17日	四	上午	食品標示大作戰	朱怡潔	營養學實驗室	
3	10月17日	四	下午	復能探索樂活遊-虛擬實境體驗	宋素卿	高照研究中心 4F 全區	代間教學 補 10/3 因颱風延期的課
7	10月23日	三	上午	吞嚥困難知多少	曾瑛容	D304	
8	10月23日	三	下午	彩鹽創作	張雅君	D304	
9	10月24日	四	上午	給他呼呼秀秀-居家創傷照護	張靜宜	D304	

2	10 月 24 日	四	下午	養「心」潤「肺」伸展操	謝佩玲	高照研究中心 4F 樂齡活動區	穿著可運動有彈性的衣褲 補 10/2 因颱風延期的課
10	10 月 30 日	三	上午	3D 人體器官導覽	林自勇	數位解剖教室	
11	10 月 30 日	三	下午	台灣移民史	杜慧卿	D304	
12	10 月 31 日	四	上午	肌力環與彈力帶的使用	陳文銓	D304 體適能中心	代間教學
13	11 月 6 日	三	上午	身體喜歡你這樣睡	吳家碩	高照研究中心 4F	
14	11 月 6 日	三	下午	藥物控制血脂、血糖之重要性	雷青榮	高照研究中心 5F	
15	11 月 7 日	四	上午	遺產贈與的基本概念	陳迺莊	高照研究中心 5F	
16	11 月 13 日	三	上午	壓克力顏料彩繪杯墊	趙俊彥	生理學實驗室	
17	11 月 13 日	三	下午	中醫養生運動及抗老化中藥之運用	黃澤宏	高照研究中心 5F	
18	11 月 14 日	四	上午	手機及電腦在日常生活的應用	林昌本	高照研究中心 5F	
19	11 月 20 日	三	上午	石膏香氛多肉盆栽	林宜慶	生理學實驗室	
20	11 月 20 日	三	下午	前進生命故事交流道(初階)	洪如薇	D304	
21	11 月 21 日	四	上午	日式居酒屋料理	朱怡潔	營養學實驗室	
22	11 月 27 日	三	上午	樂齡桌遊	董德皓	生理學實驗室	

23	11 月 27 日	三	下午	心房顫動與腦中風之預防	雷青熒	高照研究中心 5F	
24	11 月 28 日	四	上午	跟著機器人凱比動一動	宋素卿	高照研究中心 5F	
25	12 月 4 日	三	上午	流動畫抒壓體驗	趙俊彥	生理學實驗室	
26	12 月 4 日	三	下午	男女大不同—談兩性差異與互動	瞿馥苓	高照研究中心 5F	
27	12 月 5 日	四	上午	銀髮美容與保健~化妝療法體驗	龔本珍	高照研究中心 4F、5F	代間教學
28	12 月 11 日	三	上午	從心開始	蔡明芬	高照研究中心 5F	
29	12 月 11 日	三	下午	中藥日常使用注意事項	黃澤宏	高照研究中心 5F	
30	12 月 12 日	四	上午	健走杖與超慢跑介紹	陳文銓	D304 體適能中心	代間教學
31	12 月 25 日	三	上午	老人模擬情境教室參訪	林秀純	高照研究中心 5F 老人模擬情境教室	
32	12 月 25 日	三	下午	高齡營養與保健	吳淑如	高照研究中心 5F	
33	12 月 26 日	四	上午	學會好好跟 AI 說話	林昌本	高照研究中心 5F	
34	1 月 8 日	三	上午	乾燥花相框	林宜慶	生理學實驗室	
35	1 月 8 日	三	下午	前進生命故事交流道(進階)	洪如薇	D304	
36	1 月 9 日	四	上午	高齡者健康檢查	簡乃卉	高照研究中心 5F	