



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 112 學年度辦理樂齡大學

(庚我一起 NEW 活力第十四期)第一學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:30~16:30 、星期四 上午 9:00~12:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	10 月 18 日	三	上午	開學典禮	林自勇	F 棟簡報室	課程介紹
2	10 月 18 日	三	下午	樂齡生活好聰明	金融消費評議中心 邱慧文	E304	13:30 ~ 14:00 套量制服
3	10 月 19 日	四	上午	正念・靜心・曼荼羅石頭療遇	李巧度	E304	攜帶 2-3 顆石頭（約手掌心大， 扁平、圓型、平滑為佳）
4	10 月 25 日	三	上午	流動畫紓壓體驗	趙俊彥	生理學實驗室	
5	10 月 25 日	三	下午	3D 人體器官導覽	林自勇	數位解剖教室	
6	10 月 26 日	四	上午	中醫之高齡醫學	黃澤宏	高照研究中心 5F	
7	11 月 1 日	三	上午	腎臟病與用藥安全	邱小鳳	高照研究中心 5F	
8	11 月 1 日	三	下午	吃好吃巧-食物質地簡易檢測體驗	簡暉慈	營養學實驗室	代間教學
9	11 月 2 日	四	上午	海藻修復洗髮露與頭部按摩實作	周靜芬	高照研究中心 5F	
10	11 月 8 日	三	上午	益智桌遊 1	董德皓	生理學實驗室	
11	11 月 8 日	三	下午	優雅老化，更健康	謝佩玲	高照研究中心 4F 樂齡活動區	

12	11 月 9 日	四	上午	養生長壽之道	黃澤宏	高照研究中心 5F	
13	11 月 15 日	三	上午	桌前小綠綠-清淨空氣水苔球	陳妙曼	生理學實驗室	
14	11 月 15 日	三	下午	當招財貓遇見平安魚	陳妙曼	生理學實驗室	
15	11 月 16 日	四	上午	經絡俞穴按摩	林麗美	高照研究中心 5F	
16	11 月 22 日	三	上午	我的心血管健康嗎？ 準確的自我檢測	黃翠媛	高照研究中心 5F	
17	11 月 22 日	三	下午	芳香自我保健(一)	張紹仁	高照研究中心 5F	
18	11 月 23 日	四	上午	耳穴保健	林麗美	高照研究中心 5F	
19	11 月 29 日	三	上午	益智桌遊 2	董德皓	生理學實驗室	
20	11 月 29 日	三	下午	典雅風尚書法體驗	洪郁秀	生理學實驗室	
21	11 月 30 日	四	上午	樂齡人生從齒開始	江貞紅	高照研究中心 5F	
22	12 月 6 日	三	上午	潮境公園	林自勇	校外教學	需帶身分證件
23	12 月 6 日	三	下午	國立海洋科技博物館	林自勇	校外教學	
24	12 月 7 日	四	上午	精油舒壓助眠應用與實作	周靜芬	高照研究中心 5F	
25	12 月 13 日	三	上午	耶誕歲末圖像創作	趙俊彥	草創堂	

26	12 月 13 日	三	下午	簡單七件事，健康一輩子- 掌握健康的訣竅	黃翠媛	高照研究中心 5F	
27	12 月 14 日	四	上午	關節炎	劉 荼	高照研究中心 5F	
28	12 月 20 日	三	上午	環保杯袋	阿莉克.儒夷. 古優安	生理學實驗室	
29	12 月 20 日	三	下午	珠珠相連	鄭秋梅	生理學實驗室	
30	12 月 21 日	四	上午	生活輔具	陳曉蓉	高照研究中心 5F 全區	
31	12 月 27 日	三	上午	腦中風知多少	曾瑛容	高照研究中心 5F	
32	12 月 27 日	三	下午	長庚養生文化村參訪	林自勇	13:30 由學校集合出發 (開車同學協助載送)	全程戴口罩 不能拍攝住民
33	12 月 28 日	四	上午	高齡居家環境設計	陳曉蓉	高照研究中心 5F 老人生活模擬情境教室	
34	1 月 3 日	三	上午	心理健康促進	簡乃卉	高照研究中心 5F	
35	1 月 3 日	三	下午	芳香自我保健(二)	張紹仁	高照研究中心 5F	
36	1 月 4 日	四	上午	樂齡緊急救援	陳秀芳	數位解剖教室	
37	1 月 10 日	三	上午	重返童年時光	陳文詮	高照研究中心 5F	
38	1 月 10 日	三	下午	保命防跌的飲食～ 談談關節肌肉骨骼的營養	許青雲	高照研究中心 5F	
39	1 月 11 日	四	上午	生死謎藏～ 關於善終的那些大小事	洪如薇	E304	

紅底處為校外教學