



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 115 學年度辦理樂齡大學

(庚我一起 NEW 活力第十七期)第一學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:00~15:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	10 月 7 日	三	上午	開學典禮、課程說明引導	林自勇	護理系會議室(一)	
2	10 月 7 日	三	下午	男女大不同—談兩性差異與互動	瞿馥苓	高照研究中心 5 樓	
3	10 月 14 日	三	上午	樂齡身心舒緩瑜珈	謝佩玲	高照研究中心 4 樓 樂齡活動區	
4	10 月 14 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— 相見歡、一生故事	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
5	10 月 21 日	三	上午	肌力環與彈力帶的使用	陳文詮	E304、體育館	
6	10 月 21 日	三	下午	肩頸痠痛有妙方	劉育澤	高照研究中心 5 樓	
7	10 月 28 日	三	上午	毛根創藝蛋糕盒	林宜慶	生理學實驗室	
8	10 月 28 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— (1)小時候、婚姻故事	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
9	11 月 4 日	三	上午	實用手機 APP 生活應用	林昌本	數位解剖教室	代間課程
10	11 月 4 日	三	下午	食品標示大作戰	朱怡潔	高照研究中心 5 樓	
11	11 月 11 日	三	上午	修復情緒創作-情緒風景	趙俊彥	草創堂	

12	11 月 11 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— (2)工作、旅遊故事	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
13	11 月 18 日	三	上午	聖誕節黏土花園	林宜慶	生理學實驗室	
14	11 月 18 日	三	下午	讓您「老」得有尊嚴、 「活」得有元氣！	黃澤宏	高照研究中心 5 樓	
15	11 月 25 日	三	上午	生活毒害與食品安全	黃萬華	高照研究中心 5 樓	
16	11 月 25 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— (3)突破困境與貴人的故事	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
17	12 月 2 日	三	上午	聖誕歡樂氣球派對	何秀春	高照研究中心 5 樓	
18	12 月 2 日	三	下午 1-4 點	財產規劃與繼承	林慶皇	高照研究中心 5 樓	開放 16 期學員參加
19	12 月 9 日	三	上午	留住青春的秘訣： 深層舒展肌膚體驗	杜慧卿	國際會議廳(二)	代間課程
20	12 月 9 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— (4)現在生活、夢想故事	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
21	12 月 10 日	四	上午	高齡美容照護-化妝療法	龔本珍	高照研究中心 4、5 樓	代間課程
22	12 月 10 日	四	下午 1-4 點	青銀共學市集理念與實施	李育齊	E302、演藝廳外 B1 區	代間課程
23	12 月 16 日	三	上午	基隆塔、九份老街	林自勇	校外教學	
24	12 月 16 日	三	下午	猴硐貓村	林自勇	校外教學	
25	12 月 23 日	三	上午	手機 AI 初體驗	林昌本	數位解剖教室	代間課程

26	12 月 23 日	三	下午	長者生命故事團體書寫活動— (5)未來故事、傳承的故事檢討	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程
27	1 月 6 日	三	上午	吞嚥困難知多少	曾瑛容	高照研究中心 5 樓	
28	1 月 6 日	三	下午	生命故事書寫與訪談— 「青銀代間生命故事座談會」	蔡碧藍	樂齡健康活力中心	代間課程