



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 114 學年度辦理樂齡大學
(庚我一起 NEW 活力第十六期)第一學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:30~16:30 、星期四 上午 9:00~12:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	10 月 1 日	三	上午	開學典禮、相見歡	林自勇	簡報室	課程簡介、制服套量
2	10 月 1 日	三	下午	衍紙創作	林宜慶	生理學實驗室	
3	10 月 2 日	四	上午	腎臟病與用藥安全	邱小鳳	D505	
4	10 月 15 日	三	上午	耳穴保健	林麗美	D505	
5	10 月 15 日	三	下午	生死謎藏～關於善終的那些大小事	洪如薇	D505	
6	10 月 16 日	四	上午	彎彎伸伸不求人	謝佩玲	高照研究中心 4F	
7	10 月 22 日	三	上午	焦慮，但不失焦	蔡碧藍	D505	
8	10 月 22 日	三	下午	校園植物多樣性	鄭宜仲	D505	
9	10 月 23 日	四	上午	速成、求效率的添加時代	胡弘昌	D505	
10	10 月 29 日	三	上午	樂齡緊急救援	陳秀芳	數位解剖教室	
11	10 月 29 日	三	下午	長壽的秘密	熊曉芳	D505	

12	10 月 30 日	四	上午	樂齡人生從齒開始	江貞紅	D505	
13	11 月 5 日	三	上午	保護腸道、守胃健康、肝膽相照	林柏庭	數位解剖教室	
14	11 月 5 日	三	下午	故事的開始：童年與家	鄭美里	D505	
15	11 月 6 日	四	上午	3D 人體器官導覽	林自勇	數位解剖教室	
16	11 月 12 日	三	上午	認識藍色病毒，走出憂鬱	蔡碧藍	D505	
17	11 月 12 日	三	下午	趣味黏土創作	林宜慶	生理學實驗室	
18	11 月 13 日	四	上午	科技美容-臉部膚質檢測與護膚	吳秋燕	F402	
19	11 月 19 日	三	上午	手機及電腦在日常生活的應用	林昌本	電腦教室 1	
20	11 月 19 日	三	下午	種子盆栽	鄭宜仲	D505	
21	11 月 20 日	四	上午	腦中風知多少	曾瑛容	D505	
22	11 月 26 日	三	上午	關節炎的迷思	劉 荼	D505	
23	11 月 26 日	三	下午	吃對食物，控糖不煩惱	朱怡潔	高照研究中心 5 樓 營養學實驗室	代間課程
24	11 月 27 日	四	上午	秋景耶誕風~~壓克力顏料創作	趙俊彥	草創堂	
25	12 月 3 日	三	上午	好好跟 AI 說話	林昌本	電腦教室 1	
26	12 月 3 日	三	下午	青銀共創聖誕花園	趙俊彥	草創堂	代間課程

27	12月4日	四	上午	中醫面膜製作	龔本珍	C棟6樓調製教室	代間課程
28	12月4日	四	12:00-16:00	2025「Oh Life!」銀齡三創小市集	李育齊	D505 演藝廳及外面長廊	供應午餐 代間課程
29	12月10日	三	上午	如何安全使用健身房的運動器材	陳文詮	體適能中心	代間課程
30	12月10日	三	下午	控糖料理課，共煮好食光	朱怡潔	營養學實驗室	代間課程
31	12月11日	四	上午	高齡居家環境設計	陳曉蓉	D505 老人生活模擬情境教室	
32	12月17日	三	上午	遺產贈與的基本概念	陳迺荭	D505	
33	12月17日	三	下午	祝您好眠	熊曉芳	D505	
34	12月18日	四	上午	氣球藝術	何秀春	數位解剖教室	
35	1月7日	三	上午	保命防跌的飲食～ 談談關節肌肉骨骼的營養	許青雲	D505	
36	1月7日	三	下午	生活輔具	陳曉蓉	高照研究中心 5F 全區	
37	1月8日	四	上午	推拿按摩	林麗美	數位解剖教室	
38	1月14日	三	上午	銀髮族常見眼疾與眼睛保健之道	周士祺	數位解剖教室	
39	1月14日	三	下午	物與情：生命中的物件記憶	鄭美里	D505	
40	1月15日	四	上午	心理健康促進	簡乃卉	D505	

■ 代間課程：有大學生一起參與共學的課程。