



長庚學校財團法人長庚科技大學 教育部補助 114 學年度辦理樂齡大學

(庚我一起 NEW 活力第十六期)第二學期課程表

星期三 上午：9:00~12:00 下午：13:00~16:00 、星期四 上午 9:00~12:00

項次	日期	星期	時段	課程	教師	上課地點	備註
1	3 月 4 日	三	上午	我的樂齡好夥伴	林自勇	高照研究中心 5F	
2	3 月 4 日	三	下午	手機及電腦在日常生活的應用 (進階)	林昌本	電腦教室(三)	
3	3 月 5 日	四	上午	樂齡桌遊趣	董德皓	生理學實驗室	
4	3 月 11 日	三	上午	再坐下來，陪您喝杯茶~	涂晉鋒	高照研究中心 4F	
5	3 月 11 日	三	下午	音樂與樂齡生活	羅文賜	F103	
6	3 月 12 日	四	上午	長者量六力之健康促進活動	倪麗芬	高照研究中心 5F	
7	3 月 18 日	三	上午	宜蘭虎牌米粉那個年代 觀光工廠參訪	林自勇		
8	3 月 18 日	三	下午	漫遊羅東林業文化園區、 博士鴨觀光工廠參訪	林自勇		
9	3 月 19 日	四	上午	長庚養生文化村參訪	林自勇		
10	3 月 25 日	三	上午	青銀攜手同行，健康樂遊哉系列 I	宋素卿	高照研究中心 5F	
11	3 月 25 日	三	下午	好好跟 AI 說話(進階)	林昌本	電腦教室(三)	

12	3 月 26 日	四	上午	創造美滿家園	周立鳴	高照研究中心 5F	
13	4 月 15 日	三	上午	懷舊藝術療育(一)	李育齊	數位解剖教室 高照研究中心 4F	
14	4 月 15 日	三	下午	醫食同源，抗老養生	黃澤宏	高照研究中心 5F	
15	4 月 16 日	四	上午	一起去海邊吧！	趙俊彥	草創堂	
16	4 月 29 日	三	上午	懷舊藝術療育(二)	李育齊	高照研究中心 4F/5F	
17	4 月 29 日	三	下午	養氣活血，活力樂齡	黃澤宏	高照研究中心 5F	
18	4 月 30 日	四	上午	外丹功系列之一： 人體的活根與外丹功	張東陽	高照研究中心 4F/5F	
19	5 月 6 日	三	上午	青銀攜手同行，健康樂遊哉系列 II	宋素卿	高照研究中心 5F	
20	5 月 6 日	三	下午	空間布置藝術	趙俊彥	全人教育大樓 2 樓	
21	5 月 7 日	四	上午	地面高爾夫球體驗	葉偉煌	林口區文化一路一段 223 號	
22	5 月 13 日	三	上午	青銀攜手同行，健康樂遊哉系列 III	王琮賢	高照研究中心 5F	
23	5 月 13 日	三	下午	ICOPE 長者功能評估	江貞紅	高照研究中心 4F	
24	5 月 14 日	四	上午	調和身心，睡好自在	黃澤宏	高照研究中心 5F	
25	5 月 20 日	三	上午	青銀交流-樂齡體智能活動	龔本珍	高照研究中心 5F	

26	5 月 20 日	三	下午	錯失良肌，危機四伏	江貞紅	高照研究中心 5F	
27	5 月 21 日	四	上午	長者量六力之資源站	倪麗芬	高照研究中心 5F	
28	5 月 27 日	三	上午	畢業旅行-漫遊石門水庫風景區	林自勇		
29	5 月 27 日	三	下午	畢業旅行-漫遊三坑生態公園	林自勇		
30	5 月 29 日	五	上午	毛根創作-畢業花束	林宜慶	生理學實驗室	
31	5 月 29 日	五	下午	胸花製作	林惠揚	生理學實驗室	
32	5 月 31 日	日	上午	畢業典禮	林自勇	體育館 演藝廳	